

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 25.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочная пшено	150	200	391,72 488,64
Батон	20	25	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
ПзавтракНапиток из лимона	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп картофельный с вермишелью	150	200	652,88 814,41
2 блюдо Капуста тушёная	100	120	
Котлеты из курицы	60	80	
Салат из кукурузы	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из яблок	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Булочка творожная			60	80	261,16 325,77
Питьё Сок			200	200	
Сывороточный напиток				50	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	46,42	44,33	182,01		1305,76
3-7 лет	58,04	54,88	226,99		1628,82

Сумма за день ясли:157,3руб.

Сумма за день сад:166,6руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты, салат.

Повар _____/Арасланова З.Р.