

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 24.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с рисом	150	200	393,3 494,5
Батон	20	25	
Питьё Чайс молоком	150	150	
Замена			
ПзавтракСнежок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп гороховый	150	200	655,5 824,17
2 блюдо Макароны отварные	100	120	
Печень по-строгановски	60	80	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из изюма	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Булочка веснушка			60	80	262,2 329,68
Яблоки			100	100	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Сывороточный напиток				50	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	42,48	41,81	188,48		1311,00
3-7 лет	52,53	54,63	232,87		1648,35

Сумма за день ясли:156,4руб.

Сумма за день сад:164,5руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, салат.

Повар _____/Арасланова З.Р.