

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 23.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочная манная	150	200	387,16 490,08
Батон, вафли	20/20	25/20	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
ПзавтракНапиток из лимона	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад) _____			

Обед

1 блюдо Суп Пуштыешид	150	200	645,28 816,81
2 блюдо Пюре картофельное	100	120	
Котлеты из говядины	60	80	
Салат из свеклы	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из чернослива	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Запеканка из творога			80	100	258,12 326,74
Соус молочный			20	30	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	38,41	42,95	182,62		1290,56
3-7 лет	53,95	54,36	235,64		1633,63

Сумма за день ясли:157,1руб.

Сумма за день сад:163,6руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.