

МЕНЮ

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Т.Б.Ушакова  
Дата 22.07.2025

**Завтрак**

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочная Дружба Батон, сыр	150 20/8	200 25/10	378,23 490,79
Питьё Какао с молоком Замена	150	150	
Пзавтрак Снежок 09.30 (ясли) 10:00 (сад)	100	100	

**Обед**

1 блюдо Щи из свежей капусты	150	200	630,39 817,98
2 блюдо Пюре картофельное Суфле из рыбы	100 60	120 80	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот изяблок Замена	150	150	

**Полдник**

Блюдо Пирожки с капустой и яйцом	60	80	252,16 327,2	
Питьё Сок	200	200		
Замена				
<b>Возраст</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев.</b>	<b>Ккал</b>
1-3 лет	39,56	33,72	192,52	1260,78
3-7 лет	50,39	43,78	249,67	1635,97

Сумма за день ясли: 157,5руб.

Сумма за день сад: 161,4руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты, салат.

Повар \_\_\_\_\_ /Арасланова З.Р.