

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 21.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с вермишелью	150	200	387,11 488,23
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Чай с молоком	150	150	
Замена			
ПзавтракСок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Свекольник со сметаной	150	200	645,18 813,72
2 блюдо Каша ячневая	100	120	
Оладьи из печени	60	80	
Салат из зелёного горошка	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдоКомпот из кураги	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Сдоба обыкновенная			60	80	258,08 325,49
Яблоки			100	100	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Сывороточный напиток				50	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	41,14	40,31	189,47		1290,37
3-7 лет	55,62	48,13	238,98		1627,44

Сумма за день ясли:154,8руб.

Сумма за день сад:163,6руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты,салат.

Повар _____/Арасланова З.Р.