

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 19.12.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная Пшено	150	200	382,9 490,7
	Батон	20	25	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Снежок	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	150	200	638,18 817,83
2 блюдо	Каша перловая	100	120	
	Биточки из курицы	60	80	
	Икра овощная	40	60	
3 блюдо	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
	Компот из яблок и изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Булочка творожная		60	80	255,28 327,14
Питьё	Напиток из сока		150	150	
Замена					
Возраст		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет		51,38	39,91	187,13	1276,36
3-7 лет		65,94	51,69	228,39	1635,67

Сумма за день ясли: 88,6 руб.
Сумма за день сад:93,3руб.

Рекомендуемый ужин: Овощи,фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.