

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 20.01.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная манная	120	150	376,4 492,01
	Батон	20	25	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак 09.30 (ясли) 10:00 (сад)	Напиток из сока	100	100	

Обед

1 блюдо	Щи из свежей капусты	150	200	627,34 820,03
2 блюдо	Макаронны отварные	100	120	
	Котлеты из говядины Соус молочный	60 20	80 30	
3 блюдо	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
	Компот из изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	БСдоба обыкновенная	60	80	250,95 328,02
	Яблоки	100	100	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	44,56	45,48	162,70	1254,69
3-7 лет	57,75	58,27	214,45	1640,06

Сумма за день ясли: 84,6руб.

Сумма за день сад: 97,0руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, салат.

Повар _____/Арасланова З.Р.