

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 18.11.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный геркулес	150	200	383,2 488,23
	Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё	Какао с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Напиток из сока	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	150	200	638,67 813,73
2 блюдо	Пюре картофельное	100	120	
	Суфле из рыбы	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из кураги и изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Сдоба обыкновенная	80	100	255,47 325,5
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена	Сывороточный напиток		50	
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	39,44	42,64	185,27	1277,34
3-7 лет	59,61	57,03	218,82	1627,46

Рекомендуемый ужин: Фрукты,салат

Повар _____/Арасланова З.Р.