

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 18.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с рисом	150	200	387,86 481,17
Батон, сыр	20/8	25/10	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
ПзавтракСнежок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп картофельный	150	200	646,43 801,96
2 блюдо Каша перловая	100	120	
Биточки из курицы	60	80	
Икра овощная	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из кураги	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Запеканка из творога	80	100	258,58 320,8	
Молоко сгущенное	20	30		
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	50,67	58,26	174,69	1292,87
3-7 лет	62,45	71,89	217,89	1603,93

Сумма за день ясли:157,1руб.

Сумма за день сад:163,6руб.

Рекомендуемый ужин : Салат, сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.