

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 17.01.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная геркулес	150	200	382,9 490,7
	Батон,сыр	20/8	25/10	
Питьё	Чай с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Напиток из лимона	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный	150	200	638,18 817,83
2 блюдо	Капуста тушеная	100	120	
	Биточки из рыбы	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из кураги	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Запеканка из творога	80	100	255,28 327,14
	Соус молочный	20	30	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	51,38	39,91	187,13	1276,36
3-7 лет	65,94	51,69	228,39	1635,67

Сумма за день ясли: 102,0руб.
Сумма за день сад: 121,4 руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты
Повар _____/Арасланова З.Р.