

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 17.04.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный пшено Батон, масло Питьё Чай с молоком Замена	150 20/5 150	200 25/8 150	393,3 494,5
ПзавтракНапиток из сока 09.30 (ясли) 10:00 (сад) _____	100	100	

Обед

1 блюдо Свекольник со сметаной	150	200	655,5 824,17
2 блюдо Макароны отварные Печень по-строгановски	100 60	120 80	
Хлеб пшен., хлеб ржан. 3 блюдоКомпот из изюма	10/10 150	20/20 150	
Замена			

Полдник

Блюдо Пирожки с яблоками			60	80	262,2 329,68
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Сывороточный напиток				50	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	42,48	41,81	188,48		1311,00
3-7 лет	52,53	54,63	232,87		1648,35

Сумма за день ясли:128,1руб.

Сумма за день сад:136,6руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты,сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.