

МЕНЮ

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Т.Б.Ушакова  
Дата 16.07.2025

**Завтрак**

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочная геркулес	150	200	386,43 488,93
Батон	20	25	
Питьё Чай с молоком	150	150	
Замена			
Пзавтрак Снежок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

**Обед**

1 блюдо Суп картофельный с перловой крупой	150	200	643,43 814,88
2 блюдо Капуста тушёная с мясом	160	190	
Салат из кукурузы	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из изюма	150	150	
Замена			

**Полдник**

Блюдо Суфле из рыбы	60	80	257,38 325,96	
Икра овощная	20	30		
Питьё Напиток из сока	150	150		
Замена				
<b>Возраст</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев.</b>	<b>Ккал</b>
1-3 лет	39,81	47,72	187,76	1286,87
3-7 лет	51,11	61,32	244,50	1629,77

Сумма за день ясли: 156,3руб.

Сумма за день сад: 163,5руб.

Рекомендуемый ужин: Салат, фрукты.

Повар \_\_\_\_\_ /Арасланова З.Р.