

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 15.11.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная «Дружба»	150	200	388,48 494,73
	Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё	Какао с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак 09.30 (ясли) 10:00 (сад)	Напиток из сока	100	100	

Обед

1 блюдо	Суп картофельный	150	200	647,47 824,55
2 блюдо	Каша перловая	100	120	
	Биточки из курицы	60	80	
	Икра овощная	40	60	
3 блюдо	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
	Компот из кураги и изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Запеканка из творога	80	100	258,99 329,82
	Соус молочный	20	30	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	48,34	43,15	182,77	1294,94
3-7 лет	62,78	55,97	228,78	1649,11

Рекомендуемый ужин: Фрукты,сок

Повар _____/Арасланова З.Р.