

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 15.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с вермишелью	150	200	385,95 488,83
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
ПзавтракНапиток из сока	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Щи из свежей капусты	150	200	643,26 814,72
2 блюдо Рис припущенный	100	120	
Биточки из рыбы	60	80	
Соус молочный	20	30	
Хлеб пш., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из чернослива	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Ватрушка с творогом	60	80	257,32 325,89	
Яблоки	100	100		
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,50	42,27	181,39	1286,53
3-7 лет	45,64	48,20	202,45	1629,44

Сумма за день ясли:154,8руб.

Сумма за день сад:161,6руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты, сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.