

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 15.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная Дружба	150	200	378,23 490,79
	Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё	Какао с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Снежок	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад) _____				

Обед

1 блюдо	Щи из свежей капусты	150	200	630,39 817,98
2 блюдо	Пюре картофельное	100	120	
	Суфле из рыбы	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из яблок	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Пирожки с капустой и яйцом	60	80	252,16 327,2
	Яблоки	100	100	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	39,56	33,72	192,52	1260,78
3-7 лет	50,39	43,78	249,67	1635,97

Сумма за день ясли: 110,1 руб.

Сумма за день сад: 116,6руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, салат.

Повар _____/Арасланова З.Р.