

МЕНЮ

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Т.Б.Ушакова  
Дата 14.11.2024

Завтрак

|              |                      | Норма выхода |      | Ккал             |
|--------------|----------------------|--------------|------|------------------|
|              |                      | Если         | Сад  |                  |
| Блюдо        | Суп молочный с рисом | 150          | 200  | 387,89<br>496,29 |
|              | Батон,масло          | 20/5         | 25/8 |                  |
| Питьё        | Какао с молоком      | 150          | 150  |                  |
| Замена       |                      |              |      |                  |
| Пзавтрак     | Снежок               | 100          | 100  |                  |
| 09.30 (если) |                      |              |      |                  |
| 10:00 (сад)  |                      |              |      |                  |

Обед

|         |                        |       |       |                  |
|---------|------------------------|-------|-------|------------------|
| 1 блюдо | Суп гороховый          | 150   | 200   | 646,48<br>827,15 |
| 2 блюдо | Макароны отварные      | 100   | 120   |                  |
|         | Тефтели из говядины    | 60    | 80    |                  |
|         | Соус молочный          | 20    | 30    |                  |
|         | Хлеб пшен., хлеб ржан. | 10/10 | 20/20 |                  |
| 3 блюдо | Компот из яблок        | 150   | 150   |                  |
| Замена  |                        |       |       |                  |

Полдник

|         |                    |       |        |                 |
|---------|--------------------|-------|--------|-----------------|
| Блюдо   | Сдоба обыкновенная | 150   | 200    | 258,6<br>330,86 |
|         | Яблоки             | 100   | 100    |                 |
| Замена  | Напиток из сока    | 150   | 150    |                 |
|         |                    |       |        |                 |
| Возраст | Белки              | Жиры  | Углев. | Ккал            |
| 1-3 лет | 45,80              | 38,49 | 197,86 | 1292,97         |
| 3-7 лет | 48,72              | 53,48 | 247,71 | 1654,30         |

Рекомендуемый ужин: Салат,сок.

Повар \_\_\_\_\_/Арасланова З.Р.