

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 14.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный пшено	150	200	387,43 495,83
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Какао с молоком	150	150	
Замена			
ПзавтракСнежок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Супгороховый	150	200	645,72 826,38
2 блюдо Пюре картофельное	100	120	
Котлеты из говядины	60	80	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдоКомпот из изюма	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Омлет натуральный			80	100	258,29 330,56
Икра кабачковая			20	30	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	38,24	41,73	182,74		1291,44
3-7 лет	50,01	53,61	235,44		1652,77

Сумма за день ясли:157,1руб.

Сумма за день сад:163,4руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты,сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.