

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 13.11.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный геркулес	150	200	385,52 485,14
	Батон	20	25	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Напиток из сока	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с перловкой	150	200	642,54 808,57
2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	160	180	
	Салат из кукурузы	40	40	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Суп молочный с вермишелью	150	200	257,02 323,43
	Печенье	20	20	
	Чай с сахаром	150	150	
Замена	Сывороточный напиток		50	
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,51	36,19	167,94	1285,08
3-7 лет	47,71	45,43	212,11	1617,14

Рекомендуемый ужин: Сок , фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.