

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 11.04.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с рисом	150	200	379,33 488,07
Батон, сыр	20/8	25/10	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
ПзавтракНапиток из лимона	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп картофельный	150	200	632,22 813,45
2 блюдо Каша гречневая	100	120	
Биточки из курицы	60	80	
Икра овощная	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из кураги	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Запеканка из творога	80	100	252,89 325,39	
Молоко сгущенное	20	30		
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	41,55	52,51	183,30	1264,44
3-7 лет	54,68	56,29	232,49	1626,91

Сумма за день ясли:130,1руб.

Сумма за день сад:136,6руб.

Рекомендуемый ужин: Салат,сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.