

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 10.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с гречкой	150	200	393,3 494,5
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Чайс молоком	150	150	
Замена			
ПзавтракСок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Свекольник со сметаной	150	200	655,5 824,17
2 блюдо Макароны отварные	100	120	
Печень по-строгановски	60	80	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из изюма	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Коржики молочные	60	80	262,2 329,68	
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	42,48	41,81	188,48	1311,00
3-7 лет	52,53	54,63	232,87	1648,35

Сумма за день ясли:154,4руб.

Сумма за день сад:165,7руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.