

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 10.01.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная пшено	120	150	365,81 473,46
	Батон	20	25	
Питьё	Какао с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Напиток из сока	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	150	200	609,69 789,11
2 блюдо	Пюре картофельное с морковью	100	120	
	Биточки из курицы	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Сдоба обыкновенная	60	80	243,88 315,65
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	40,12	56,22	132,75	1219,38
3-7 лет	48,15	62,48	160,25	1578,22

Сумма за день ясли: 83,9 руб.

Сумма за день сад: 95,8руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты,овощи.

Повар _____/Арасланова З.Р.