

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 09.04.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочная геркулес	150	200	386,06 488,93
Батон, печенье	20/20	25/20	
Питьё Чай с молоком	150	150	
Замена			
ПзавтракСнежок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп картофельный с перловой крупой	150	200	643,43 814,88
2 блюдо Каша ячневая	100	120	
Котлеты из говядины	60	80	
Салат из свёклы	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из изюма и кураги	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Сдоба обыкновенная	60	80	257,38 325,96	
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Сывороточный напиток		50		
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	39,81	47,72	187,76	1286,87
3-7 лет	51,11	61,32	244,50	1629,77

Сумма за день ясли:131,1руб.

Сумма за день сад:139,8руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.