Ушакова Татьяна Борисовна

Подписано цифровой подписью: Ушакова Татьяна Борисовна

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий_____ Т.Б.Ушакова
Дата 08.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный геркулес	**150**	**200**	
Батон, конфеты	**20/16**	**25/16**	
Питьё Какао с молоком	**150**	**150**	
Замена			**378,23**
			490,79
ПзавтракСнежок	**100**	**100**	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад) _____			

Обед

1 блюдо Щи из свежей капусты	**150**	**200**	
2 блюдо Каша гречневая	**100**	**120**	
Биточки из рыбы	**60**	**80**	**630,39**
			817,98
Хлеб пшен., хлеб ржан.	**10/10**	**20/20**	
3 блюдо Компот изяблок	**150**	**150**	
Замена			

Полдник

Блюдо Сдоба обыкновенная	**60**	**80**	
Яблоки	**100**	**100**	
Питьё Сок	**200**	**200**	**252,16**
			327,2
Замена			

Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	**39,56**	**33,72**	**192,52**	**1260,78**
3-7 лет	**50,39**	**43,78**	**249,67**	**1635,97**

Сумма за день ясли:153,8руб.
Сумма за день сад:165,3руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты,салат.
Повар _____/Арасланова З.Р.