

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 04.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с рисом	150	200	391,33 488,07
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
ПзавтракСок	100	100	
09.30 (ясли)			
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп пюре манный	150	200	632,22 813,45
2 блюдо Каша перловая	100	120	
Биточки из курицы	60	80	
Салат из огурцов	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из кураги	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Запеканка из творога			80	100	252,88 325,39
Молоко сгущенное			20	30	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	41,55	42,52	182,01		1305,76
3-7 лет	54,68	52,29	232,49		1626,91

Сумма за день ясли:155,4руб.

Сумма за день сад:161,3руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты, сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.