

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 04.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная пшено	150	200	391,72 488,64
	Батон, сыр	20/8	25/10	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Снежок	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный	150	200	652,88 814,41
2 блюдо	Каша перловая	100	120	
	Биточки из курицы	60	80	
	Икра овощная	40	60	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Булочка творожная	60	80	261,16 325,71
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	46,42	44,33	182,01	1305,76
3-7 лет	58,04	54,88	226,99	1628,82

Сумма за день ясли: 110,1 руб.

Сумма за день сад: 116,6руб.

Рекомендуемый ужин: Салат, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.