

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 27.11.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный геркулес	150	200	373,54 487,27
	Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Сок	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с перловкой	150	200	622,57 812,13
2 блюдо	Каша ячневая	100	120	
	Котлеты из говядины	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из кураги	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Сдоба обыкновенная	60	80	249,03 324,86
	Яблоки	100	100	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	37,90	36,66	185,07	1245,14
3-7 лет	47,01	45,65	219,99	1624,26

Сумма за день ясли: 76,6 руб.
Сумма за день сад: 87,2 руб.

Рекомендуемый ужин: Салат,фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.