

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 26.11.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный пшено	150	200	382,75 487,23
	Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Напиток из сока	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Свекольник со сметаной	150	200	637,92 812,06
2 блюдо	Каша гречневая	100	120	
	Суфле из рыбы	60	80	
3 блюдо	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
	Компот из яблок	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Сырники из творога	80	100	255,18 324,83
	Соус молочный	20	30	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	64,16	50,54	186,08	1275,85
3-7 лет	68,96	64,30	236,57	1624,12

Сумма за день ясли: 106,1 руб.

Сумма за день сад: 120,9 руб.

Рекомендуемый ужин: Салат,сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.