

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 19.12.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный с вермишелью	150	200	381,21 480,03
	Батон,масло	20/5	25/8	
Питьё	Чай с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Снежок	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный	150	200	635,35 800,05
2 блюдо	Капуста тушеная	100	120	
	Котлеты из говядины	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из кураги	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Булочка веснушка	60	80	254,14 320,02
Питьё	Напиток из сока	150	150	
Замена	Сывороточный напиток		50	
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	45,25	43,14	163,41	1270,70
3-7 лет	51,04	47,30	226,17	1600,10

Сумма за день ясли: 93,1 руб.

Сумма за день сад:100,4 руб.

Рекомендуемый ужин: Овощи,сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.