

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 19.11.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный пшено	150	200	389,72 487,25
	Батон	20	25	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Снежок	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный	150	200	649,54 812,06
2 блюдо	Каша гречневая	100	120	
	Биточки из рыбы	60	80	
	Салат из зеленого горошка	40	60	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из яблок	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Булочка творожная	60	80	259,82 324,83
Питьё	Напиток из сока	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	39,66	46,77	330,68	1299,08
3-7 лет	51,23	43,28	228,97	1624,12

Стоимость за день ясли: 77,10 руб.

Стоимость за день сад: 93,01 руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты,сок

Повар _____/Арасланова З.Р.