

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 54»
адрес 427628, Удмуртская Республика, г. Глазов, ул. Карла Маркса 3А
Телефон (8 341 41) 2- 29- 00, электронная почта: golubokds54@yandex.ru
ОКПО49652211 ОГРН 1021801094094
ИНН1829010718/КПП 183701001

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБДОУ д/с № 54
(протокол от 28.01.2021 № 2)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 54
_____ Т.Б. Ушакова
Приказ №18/8_от 29.01.2021

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 54
протокол № 3 от 28.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 54»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 54» (далее – Учреждение) разработано на основе:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 (далее СанПиН 2.3./2.4.3590-20);
- «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Устава Учреждения;
- Правил внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.1. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

3.1. Режим работы: с 07.00 до 19.00.

3.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 54 и Адаптированными образовательными программами для детей с нарушением зрения, тяжелыми нарушениями речи и задержкой психического развития МБДОУ д/с № 54.

3.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21) с учетом возрастных и индивидуальных

особенностей воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным заведующим Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с Основной образовательной программы МБДОУ д/с № 54 и Адаптированных основных образовательных программ МБДОУ д/с № 54 для детей с нарушением зрения, задержкой психического развития и тяжелыми нарушениями речи.

4. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Организованная образовательная деятельность (занятия) во всех группах начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

4.2. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность Организованная образовательная деятельность не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять Организованная образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 2-х (30 и 40 минут соответственно).

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

4.5. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

В группах для детей с нарушением зрения дополнительно проводятся зрительные гимнастики для глаз.

4.6. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурную и музыкальную образовательную деятельность и т.п.

4.7. Образовательная деятельность по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4,5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей)

4.8. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.9. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах:

- с 1-2 - 2 раза в неделю;
- с 2-3 - 3-4 раза в неделю;
- с 3-7 – 4 раза в неделю.

Одно занятие по физической культуре с 5-7 лет проводится на улице.

С 2-х лет дети начинают посещать бассейн.

5. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

5.2. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить образовательную деятельность по физической деятельности и музыкальной деятельности в виде спортивных и подвижных игр, спортивных праздников и экскурсий, а также другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей в игровой форме в виде викторин, дидактических игр, развлечений и праздников и т.п.

5.3. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.

5.4. В середине учебного года в январе (с 1-10 января) для детей организуются каникулы.

5.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.;

от 3 до 4 лет – не более 30 мин.;

от 4 до 5 лет – не более 40 мин.;

от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после сна; от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

5.6. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника.

Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд

5.7. Перерывы между занятиями 10 минут.

5.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Организованная образовательная деятельность с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Во время организованной образовательной деятельности проводится гимнастика для глаз. При установке в помещениях телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 мест.

5.9. Организованная образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, развитие речи, познавательное развитие и т.д.) проводятся в группе воспитателем.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале, физкультурном зале. Плавание проводится в плавательном бассейне.

5.10. Организованная образовательная деятельность в группах раннего возраста проводится воспитателями, кроме музыкальных занятий. Музыкальные занятия проводятся специалистами в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

5.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

5.12. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

5.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию Основной образовательной программы МБДОУ д/с № 54 осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию Основной образовательной программы дошкольного МБДОУ д/с № 54 проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Число детей от 1г. до 1,6 лет при занятиях физкультурой составляет 2-4 чел.;

от 1г.7 мес. до 2 лет – 4-6 чел.;

от 2 лет 1мес. до 3 лет – 8-12 чел.;

старше 3 лет занимаются всей группой.

5.14. Длительность ООД по физическому развитию в зависимости от возраста

- с 1 г. – 3 лет составляет: 5

- от 1 г. до 1,6 лет – 6-8 минут

- от 1,6 лет до 2 лет – 8-10 минут

- от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

Занятия по физическому развитию Основной образовательной программы МБДОУ д/с 54 для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

В группах с 1г. до 3 лет 1 раз в неделю проводится бассейн с целью закаливания организма; с 3 лет до 5 лет 2 раза в неделю проводятся физкультурные занятия в физкультурном зале и 1 раз в неделю занятия в бассейне с обучающимися образовательными задачами.

Для воспитанников с 5 до 7 лет проводится физкультурное занятие один раз в неделю в физкультурном зале, один раз в неделю следует круглогодично организовывать одно занятие по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе и один раз в неделю проводится занятие в бассейне с обучающимися образовательными задачами. Занятия на открытом воздухе с воспитанниками 5-7 лет проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

в группах раннего возраста от 1г.- 2 лет – не более 8-10 минут;

с 2-3 лет – 10-15 минут;

в младшей группе – 15-20 минут,

в средней группе – 20-25 минут,

в старшей и подготовительной группах – 25- 30 минут.

Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача педиатра.

Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания воспитанников в бассейне.

5.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. РЕЖИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

6.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

6.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.4. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям и др.).

Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

7. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

7.1. При организации режима пребывания воспитанников в МБДОУ (в группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

7.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

В Учреждении организуется 4-разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

7.3. При организации режима пребывания воспитанников в МБДОУ (в группах) более 5 часов (при 12- часовом пребывании) возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

7.4. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

7.5. Питьевой режим организуется во всех группах. Питьевой режим воспитанников обеспечивается двумя способами: кипяченой и расфасованной в бутылки водой. При организации питьевого режима соблюдаются правила и нормативы, установленные СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

8. РЕЖИМ ПРОГУЛКИ

8.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день.

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

8.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

8.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

8.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

9. ДНЕВНОЙ СОН

9.1. При организации режима пребывания детей в МБДОУ более 5 часов организуется дневной сон.

9.2. Для воспитанников от 1 года до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

9.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

9.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

9.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

9.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая (бодрящая) гимнастика.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

10.1. Администрация дошкольной образовательной организации, воспитатели, учителя-логопеды, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Основной образовательной программы МБДОУ д/с № 54 и Адаптированных основных

образовательных программ МБДОУ д/с № 54 для детей с нарушением зрения, задержкой психического развития и тяжелыми нарушениями речи, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.