

Утверждаю:
 Заместитель заведующего
 МБДОУ д/с № 54
У.Б.Ушакова
 Приказ №187 от 03.09.2024г.

План физкультурно–оздоровительной работы на 2024-2025гг.

№	Содержание	Срок	Ответственные
1.	Консультации для помощников воспитателей -Обязанности помощника воспитателя в группе.	Сентябрь	Зянкина С.А., воспитатель
	- Профилактика гриппа - Режим проветривания. Значение проветривания; - Профилактика простудных заболеваний;	В течении года	Медсестра Абдулова В.В., зам зав. по ВМР Власова Е.Л.
	- Закаливание; -Воздушно-капельные инфекции: эпидемический паротит, ветряная оспа, корь, скарлатина, дифтерия, менингококковая инфекция.	Март – апрель	медсестра Абдулова В.В., зам зав по ВМР Власова Е.Л
	- Пищевые отравления. Основные симптомы, профилактика, мероприятия; Глистные заболевания.	Июнь - август	медсестра Кардапольцева Г.Н
2	- Консультация для воспитателей: -Раздельное питание, за и против; - Профилактика гриппа. -Желудочно-кишечные заболевания - Микроспория, профилактика. - Кожные заболевания у детей. Клещевой энцефалит. - Закаливание - Профилактика туберкулеза. Воздушно-капельные инфекции.	Сентябрь - ноябрь Декабрь -февраль Март – апрель Май - август	медсестра Абдулова В.В.
3	Санбюллетени - - профилактика ЖКЗ; - профилактика гриппа; - клещевой энцефалит; - закаливание. Папка-передвижка	Декабрь – февраль Июнь – август	медсестра Абдулова В.В.

	- Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ		
4	Обновление информации на стендах ДОУ	В течении года	Заведующий Ушакова Т.Б., Медсестра Абдулова В.В.

План оздоровительных мероприятий

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Создание благоприятного психологического микроклимата и санитарно-гигиенических условий в детском саду	Постоянно	Воспитатели, медсестра Абдулова В.В.
2	Проведение профилактических медосмотров с целью выявления больных детей.	По плану	Медсестра Абдулова В.В., заведующий Ушакова Т.Б.
3	Проведение профилактических прививок	По плану	Медсестра Абдулова В.В.
4	Проведение медико-педагогических совещаний с воспитателями групп старшего дошкольного возраста	1 раз в квартал	Медсестра Абдулова В.В.
5	Проведение консультаций с сотрудниками (помощниками воспитателей и воспитателями)	Ежемесячно	Медсестра Абдулова В.В.
6	Контроль за проведением физкультурных занятий в зале и на улице. Медико-педагогический контроль за физическим развитием детей.	Постоянно	Медсестра Абдулова В.В. Г.Н., зам.зав по ВМР Власова Е.Л.
7	Контроль за фильтром	Постоянно	Медсестра Абдулова В.В.
8	Контроль за проведением утренней и корригирующей гимнастики	Постоянно	Медсестра Абдулова В.В., зам.зав. по ВМР Власова Е.Л.
9	Контроль за проведением закаливания, полоскания рта после еды.	Постоянно	Медсестра Абдулова В.В., зам.зав. по ВМР Власова Е.Л.
10	Контроль за санитарным состоянием кухни, групп,	Постоянно	Медсестра Абдулова В.В., зам

	помещений и участков		зав по ВМР Власова Е.Л.
11	Контроль за проведением закаливающих мероприятий	Постоянно	Медсестра Абдулова В.В., зам зав по ВМР Власова Е.Л.
12	Анализ заболеваемости и ее причины	1 раз в квартал	Медсестра Абдулова В.В

Физкультурно – оздоровительный план на 2024-2025 уч.год

Задачи:

1. Продолжать работу по обеспечению охраны жизни и укрепления физического здоровья детей, формируя основы безопасного поведения и потребность в ЗОЖ.
2. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровьесберегающих технологий,
3. Повысить двигательную активность детей.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей.

возраст	Наименование мероприятия	Месяц	Ответственные	контроль
3-7	1.Составление графика УГ и расписания образовательной деятельности по «Физическому развитию» 2.Приобретение физкультурного оборудования и инвентаря в соответствии с требованиями	сентябрь	Ст.воспитатель	
Работа с кадрами				
	1. Практикум «Приобщение дошкольников к национальной культуре через народные подвижные игры»	сентябрь	Инструктор по ФК Васильева Р.Ю.	
Работа с родителями				
3-7	1.Диагностика физического развития воспитанников	сентябрь	Инструктор по ФК Васильева Р.Ю.	
2-7	2.Конкурс «Лучший уголок физкультуры и спорта» 3.Составление картотеки «Подвижные игры на воздухе» 4.Контроль организации питания в ДОУ	сентябрь	СТ.воспитатель Инструктор по ФК Васильева Р.Ю. Мед.сестра	
Работа с кадрами				
	1. Тематический контроль «Система взаимодействия ДОУ и семьи по ФК и укреплению здоровья дошкольника 2. Выступление на пед. совете «Цели и задачи взаимодействия семьи и ДОУ» 3. Методические рекомендации «Паспорт физкультурно –	октябрь	Ст.воспитатель Инструктор по ФК Васильева Р.Ю. Инструктор по ФК Васильева Р.Ю.	

	оздоровительного центра в группах»			
	Работа с родителями			
5-6	1.Школа заботливых родителей: семейный час «В мире народных игр»	октябрь	Воспитатели	
6-7	2. Конкурс видеороликов «Зарядка с папой»		Инструктор по ФК	
3-7	3. Анкетирование родителей «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»			
	Работа с детьми			
Все группы	Понедельник «День чистюль»	октябрь	Мед.сестра	
	Оснащение педагогического процесса			
Все возрасты	1.Составление картотеки «Утренняя гимнастика»	ноябрь	Инструктор по ФК	
	2.Пополнение спортивного оборудования, дидактического пособия здорового образа жизни»			
	Работа с родителями			
	1 . «Польза УГГ». Консультация	ноябрь	Воспитатели	
	Работа с детьми			
6-7	1.Физкультурный праздник «Удмуртские забавы»	ноябрь	Инструктор по ФК	
	2. Физкультурное занятие «В гости к лягушке»			
	Оснащение педагогического процесса			
	1.Изготовление пособий для игр и физкультурных занятий на открытом воздухе	декабрь	Воспитатели , инструктор по ФК	
	Работа с кадрами			
	1.Рекомендации для молодых воспитателей по организации подвижных игр и физических упражнений на прогулке в зимнее время	декабрь	Инструктор по ФК	
	2.Контроль проветривания групп			
	Работа с детьми			
6-7	1.Физкультурное занятие «Первые снежинки»	декабрь	Инструктор по ФК.мед.сестра	
	2.Четверг- витаминный день			
	Оснащение педагогического процесса			
3-4	1.Составление картотеки «Игры и упражнения по валеологии «Я и мой организм»	декабрь	Инструктор по ФК	
	Работа с родителями			

6-7	Школа заботливых родителей: практикум «Игры и упражнения по валеологии»	декабрь	Воспитатели, инструктор по ФК	
	Работа с детьми			
6-7	«Волшебные игры в снежном царстве»	декабрь	Воспитатели, инструктор по ФК, ст. воспитатель	
5-6	Физкультурное занятие «Мы мороза не боимся»	декабрь		
	Оснащение педагогического процесса			
3-4	1. Составление картотеки «Игры и упражнения на воздухе с речитативом»	январь	Инструктор по ФК	
	Работа с кадрами			
	1.Практикум «Игры и упражнения,связанные с бросками» 2.Контроль чистоты в спальне, в туалете	январь январь	Инструктор по ФК, медсестра, председатель профсоюзн.	
	Работа с родителями			
4-5	Понедельник «День чистюль»	январь	медсестра	
4-5	Беседа «Закаливание зимой»	январь	воспитатель	
	Работа с детьми			
5-6	«Зимниада» - спортивные соревнования	январь	Воспитатели, инструктор по ФК	
3-7	Четверг – витаминный день	январь	медсестра	
2-3	Снеговик – в гостях у малышей	январь	Воспитатели,инструктор	
	Оснащение педагогического процесса			
3-4	1.Изготовление пособий для физкультурных занятий (маски к подвижным играм)	февраль	Инструктор по ФК	
	Работа с кадрами			
	1.Консультация «Обеспечение гендерного подхода в физическом воспитании дошкольников»	февраль		
	Работа с детьми			
6-7	«Лыжня зовет»	февраль	Инструктор по ФК,воспитатели	
2-3	Спортивное шоу «Самый,самый»		Инструктор по ФК	
	Оснащение педагогического процесса			
3-4	Составление картотеки «Игры и упражнения на профилактику	Март	Инструктор по ФК	

	нарушения осанки»			
	Работа с кадрами			
	Консультация «Физкультминутка как средство профилактики нарушения у детей дошкольного возраста»	Март	Инструктор по ФК	
	«Мы красивые и умны,и со спортом мы дружны»	Март	Воспитатели	
	Работа с родителями			
3-7	Памятка «Осанка вашего ребенка»	Март	Воспитатели	
	Работа с детьми			
5-6	Физкультурное развлечение «А,ну –ка,девочки!»	Март	Воспитатели	
	Оснащение педагогического процесса			
	1.Обновить разметки на асфальте	Апрель	Инструктор по ФК	
	Работа с кадрами			
	Методические рекомендации по оздоровительному бегу на улице	Апрель	Инструктор по ФК	
	Работа с родителями			
3-7	Памятка «Ребенок и ЗОЖ»	Апрель	Воспитатели	
	Работа с детьми			
5-6	Неделя здоровья: 1.Понедельник – беседы о ЗОЖ 2.Вторник – путешествие в страну ЗДОРОВЬЯ 3.Среда – СПОРТЛАДНИЯ 4.Четверг – День зарядки 5.Пятница – веселые старты «В Здоровом теле,здоровый дух»	Апрель	Воспитатели, Инструктор по ФК, медсестра	
	Оснащение педагогического процесса			
	Составление плана работы на летний период	Май	Ст.воспитатель, инструктор по ФК ,воспитатели,	
	Работа с кадрами			
	Ознакомление с результатами диагностики	Май	Инструктор по ФК	
6-7	Работа с родителями			
5-6	«Папа,мама, я –спортивная семья»	Май	Инструктор по ФК Воспитатели,	
5-6	«Армейский десант»	май		
	Работа с детьми			
6-7	«Парад Победы!» -праздник в саду	МАЙ	Инструктор по ФК, воспитатели	

Праздники, развлечения и досуги

Сроки	Ранний дошкольный возраст	Дошкольный возраст
-------	---------------------------	--------------------

Сентябрь	1. «Превращение Незнайки или чему нас учат в садике».	1. «Превращение Незнайки или чему нас учат в садике
Октябрь	1. «Волшебная кисть Осени»	1. Волшебная кисть Осени» 2. Спортивный праздник «Скриппинг» (старший дошкольный возраст).
Ноябрь	1. Веселые игры	1«Люблю тебя, мой родниковый край!» 2. «День Матери».
Декабрь	1. «Новогодний праздник»	1. Вечер музыкальных игр «Ах, ты зимушка – зима!» 2. Праздник «Новогодний карнавал годом»
Январь	1. Музыкально – подвижные игры	1. «Праздник русского валенка». 2. Музыкальная гостиная «Зима в классической музыке игры»
Февраль	1. «Мы солдаты, 1,2! подвижные игры.	1. «День защитника Отечества». 2. «Гуляй, Масленица
Март	1. «Мамин день»	1 «Маму милую мою очень сильно я люблю!» 2. Музыкальная гостиная «Весна в классической музыке» «Международный женский день»
Апрель	1. «Весна – красна»	1. «Юморина». 2. Праздник на улице «Весенняя карусель».
Май	1. Спортивный праздник «Здравствуй, лето!»	1. «День Победы». 2. «Не тревожьтесь вы за нас - мы готовы в первый класс!» (подг. гр.) «Музыкальная викторина» (ст. гр.)
Июнь		1. «День защиты детей». 2. «Мы природу бережём, к себе Лето в гости ждём!»
В течении всего учебного года	---	