

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 11.11.2024

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная манная	150	200	376,4 492,01
	Батон	20	25	
Питьё	Чай с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак	Сок	100	100	
09.30 (ясли)				
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Щи из свежей капусты	150	200	627,34 820,03
2 блюдо	Пюре картофельное	100	120	
	Запеканка из печени	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из кураги	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Сдоба обыкновенная	60	80	250,95 328,02
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена	Сывороточный напиток		50	
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	44,56	45,48	162,70	1254,69
3-7 лет	57,75	58,27	214,45	1640,06

Рекомендуемый ужин: Сок , салат

Повар _____/Арасланова З.Р.