

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 30.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочная геркулес	150	200	386,43 488,93
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Чай с молоком	150	150	
Замена			
Пзавтрак			
09.30 (ясли) Снежок	100	100	
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп картофельный с перловкой	150	200	643,43 814,88
2 блюдо Капуста тушеная с мясом	100	120	
Салат из кукурузы	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из кураги и изюма	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Суфле из рыбы	60	80	257,38 325,96	
Икра овощная	40	60		
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Замена Сывороточный напиток		50		
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	39,81	47,72	187,76	1286,87
3-7 лет	51,11	61,32	244,50	1629,77

Сумма за день ясли:154,3руб.

Сумма за день сад:164,5руб.

Рекомендуемый ужин: Фрукты,сок
Повар _____/Арасланова З.Р.