

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 29.07.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный с вермишелью	150	200	385,95 488,83
Батон, сыр	20/5	25/8	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
Пзавтрак			
09.30 (ясли) Напиток из сока	100	100	
10:00 (сад) _____			

Обед

1 блюдо Щи из свежей капусты	150	200	643,26 814,72
2 блюдо Рис припущенный	100	120	
Биточки из рыбы	60	80	
Соус молочный			
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот чернослива	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Ватрушка с творогом			60	80	257,32 325,83
Яблоки			100	100	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	38,50	42,27	181,39		1286,53
3-7 лет	45,64	48,20	202,45		1629,44

Сумма за день ясли:159,7руб.

Сумма за день сад:165,3руб.

Рекомендуемый ужин: Салат,сок

Повар _____/Арасланова З.Р.