

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 22.04.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Су молочный с вермишелью	150	200	385,95 494,91
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
Пзавтрак			
09.30 (ясли) Напиток из лимона	100	100	
10:00 (сад) _____			

Обед

1 блюдо Щи из свежей капусты	150	200	643,26 824,86
2 блюдо Рис припущенный	100	120	
Биточки из рыбы	60	80	
Соус молочный	20	40	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот изяблок	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Каша молочная пшено			150	200	257,32 329,95
Вафли			20	20	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	38,50	42,27	181,39		1286,53
3-7 лет	46,72	50,49	202,54		1649,72

Сумма за день ясли:134,3руб.

Сумма за день сад:141,3руб.

Рекомендуемый ужин: Салат,фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.