

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 21.04.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочный пшено Батон, масло	150 20/5	200 25/8	387,43 495,83
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
Пзавтрак 09.30 (ясли) Напиток из сока 10:00 (сад)	100	100	

Обед

1 блюдо Суп картофельный с вермишелью	150	200	645,72 826,38
2 блюдо Пюре картофельное Запеканка из печени	100 60	120 80	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из изюма Замена	150	150	

Полдник

Блюдо Омлет натуральный Икра кабачковая	100 20	120 40	258,29 330,56	
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,24	41,73	182,74	1291,44
3-7 лет	50,01	53,61	235,44	1652,77

Сумма за день ясли:131,6руб.

Сумма за день сад:139,3руб.

Рекомендуемый ужин: Сок,фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.