

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 18.04.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочнаяманная	150	200	391,72 488,64
Батон, сыр	20/8	25/10	
Питьё Кофейный напиток	150	150	
Замена			
Пзавтрак			
09.30 (ясли) Снежок	100	100	
10:00 (сад) _____			

Обед

1 блюдо Суп картофельный	150	200	652,88 814,41
2 блюдо Капуста тушёная	100	120	
Биточки из курицы	60	80	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из яблок	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Булочка творожная			60	80	261,16 325,77
Питьё Напиток из сока			150	150	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	46,42	44,33	182,01		1305,76
3-7 лет	58,04	54,88	226,99		1628,82

Сумма за день ясли:129,3руб.

Сумма за день сад:141,3руб.

Рекомендуемый ужин: Салат, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.