

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 16.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная манная	150	200	387,16 490,08
	Батон	20	25	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак				
09.30 (ясли)	Напиток из лимона	100	100	
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп Пуштыгешид	150	200	645,28 816,81
2 блюдо	Жаркое по-домашнему	150	190	
	Салат из свёклы	40	60	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из кураги	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Запеканка из творога	150	200	258,12 326,74
	Молоко сгущенное	20	20	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,41	42,95	182,62	1290,56
3-7 лет	53,05	54,36	235,64	1633,63

Сумма за день ясли: 114,3руб.

Сумма за день сад: 121,3 руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.