

МЕНЮ

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ Т.Б.Ушакова  
Дата 14.04.2025

**Завтрак**

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Су молочный с вермишелью Батон, масло	150 20/5	200 25/8	387,11 488,23
Питьё Какао с молоком Замена	150	150	
Пзавтрак 09.30 (ясли) Снежок 10:00 (сад) _____	100	100	

**Обед**

1 блюдо Борщ со сметаной	150	200	645,18 813,72
2 блюдо Каша ячневая Оладьи из печени	100 60	120 80	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот изчернослива Замена	150	150	

**Полдник**

Блюдо Сдоба обыкновенная	60	80	258,08 325,49	
Питьё Напиток из сока Сывороточный напиток Замена	150	150 50		
<b>Возраст</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев.</b>	<b>Ккал</b>
1-3 лет	41,14	40,31	189,47	1290,37
3-7 лет	55,62	48,13	238,98	1627,44

Сумма за день ясли:128,3руб.

Сумма за день сад:136,6руб.

Рекомендуемый ужин: Салат, сок.

Повар \_\_\_\_\_/Арасланова З.Р.