

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 10.04.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Каша молочная манная	150	200	388,83 485,88
Батон	20	25	
Питьё Какао с молоком	150	150	
Замена			
Позавтрак			
09.30 (ясли) Напиток из сока	100	100	
10:00 (сад) _____			

Обед

1 блюдо Свекольник со сметаной	150	200	648,06 809,8
2 блюдо Макароны отварные	100	120	
Тефтели из говядины	60	80	
Соус молочный	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот из яблок и изюма	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Сдоба обыкновенная			150	200	259,24 323,93
Вафли			20	20	
Питьё Чай с сахаром			150	150	
Замена					
Возраст	Белки	Жиры	Углев.		Ккал
1-3 лет	38,58	47,19	183,02		1296,13
3-7 лет	48,01	53,97	237,95		1619,61

Сумма за день ясли: 128,3руб.

Сумма за день сад: 135,6руб.

Рекомендуемый ужин: Салат, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.