

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 10.03.2025

Завтрак

	Норма выхода		Ккал
	Ясли	Сад	
Блюдо Суп молочныйпшено	150	200	387,43 495,83
Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё Чай с молоком	150	150	
Замена			
Пзавтрак			
09.30 (ясли) Сок	100	100	
10:00 (сад)			

Обед

1 блюдо Суп гороховый	150	200	645,72 826,38
2 блюдо Пюре картофельное	100	120	
Оладьи из печени	60	80	
Салат из свеклы	40	60	
Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо Компот изизюма	150	150	
Замена			

Полдник

Блюдо Омлет натуральный	80	100	258,29 330,56	
Икра кабачковая	20	40		
Питьё Чай с сахаром	150	150		
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,24	41,73	182,74	1291,44
3-7 лет	50,01	53,61	235,44	1652,77

Сумма за день ясли:114,3руб.

Сумма за день сад:121,3руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.