

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 08.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Су молочный с вермишелью	150	200	
	Батон	20	25	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	385,95
Замена				487,83
Пзавтрак				
09.30 (ясли)	Сок	100	100	
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп гороховый	150	200	
2 блюдо	Рис припущенный	100	120	643,26
	Биточки из рыбы	60	80	813,05
	Соус молочный	20	30	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из яблок	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Ватрушка с творогом	60	80	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	257,32
Замена				325,23
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,50	42,27	181,39	1286,53
3-7 лет	49,62	53,68	232,44	1626,11

Сумма за день ясли: 114,3руб.

Сумма за день сад: 121,3 руб.

Рекомендуемый ужин: Салат, сок.

Повар _____/Арасланова З.Р.