

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 07.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный пшено	150	200	387,43 495,83
	Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё	Какао с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак				
09.30 (ясли)	Снежок	100	100	
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	150	200	645,72 826,38
2 блюдо	Пюре картофельное	100	120	
	Печень по-строгановски	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из изюма	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Омлет натуральный	100	120	258,29 330,56
	Икра кабачковая	20	40	
Питьё	Напиток из сока	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,24	41,73	182,74	1291,44
3-7 лет	50,01	53,61	235,44	1652,77

Сумма за день ясли: 109,7руб.

Сумма за день сад: 115,3 руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.