

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 03.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Суп молочный с гречкой	150	200	393,3 494,5
	Батон	20	25	
Питьё	Чай с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак				
09.30 (ясли)	Сок	100	100	
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Свекольник со сметаной	150	200	655,5 824,17
2 блюдо	Пюре картофельное	100	120	
	Запеканка из печени	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из чернослива	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Коржики молочные	60	80	262,2 329,68
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
	Сывороточный напиток		50	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	42,48	41,81	188,48	1311,00
3-7 лет	52,53	54,64	232,87	1648,35

Сумма за день ясли: 114,3руб.

Сумма за день сад: 121,3 руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.