

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 02.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная манная	150	200	387,16 490,08
	Батон, масло	20/5	25/8	
Питьё	Кофейный напиток	150	150	
Замена				
Пзавтрак				
09.30 (ясли)	Напиток из сока	100	100	
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп Пуштыгешид	150	200	645,28 816,81
2 блюдо	Макароны отварные	100	120	
	Гуляш из говядины	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из яблок	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Запеканка из творога	60	80	258,12 326,74
	Соус молочный	20	30	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	38,41	42,95	182,62	1290,56
3-7 лет	53,95	54,36	235,64	1633,63

Сумма за день ясли: 114,3руб.

Сумма за день сад: 121,3 руб.

Рекомендуемый ужин: Салат, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.