

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий _____ Т.Б.Ушакова
Дата 01.04.2025

Завтрак

		Норма выхода		Ккал
		Ясли	Сад	
Блюдо	Каша молочная геркулес	150	200	378,23 490,79
	Батон	20	25	
Питьё	Какао с молоком	150	150	
Замена				
Пзавтрак				
09.30 (ясли)	Снежок	100	100	
10:00 (сад)				

Обед

1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	150	200	630,39 817,98
2 блюдо	Пюре картофельное	100	120	
	Биточки из рыбы	60	80	
	Хлеб пшен., хлеб ржан.	10/10	20/20	
3 блюдо	Компот из кураги	150	150	
Замена				

Полдник

Блюдо	Суп молочный пшено	150	200	252,16 327,2
	Вафли	20	20	
Питьё	Чай с сахаром	150	150	
Замена				
Возраст	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1-3 лет	39,56	33,72	192,52	1260,78
3-7 лет	50,39	43,78	249,67	1635,97

Сумма за день ясли: 114,3руб.

Сумма за день сад: 121,3 руб.

Рекомендуемый ужин: Сок, фрукты.

Повар _____/Арасланова З.Р.